

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г. Терми

Директор  /Лебедева М.С./

Директор  /Кутшчева Н.С./

Дополнительное питание детей 12-18 лет (вариант №2)

Меню на 15.09.2022 года (День 4)



Завтрак "Лакомка" (День 4,)

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | | | | |
|-------------------|--|---------|------|---------------------|-------|-------|---------------|--------------|------|-------|--------|-------|--------|-------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А, мкг | Са | Р | Мг | Fe |
| №3/ЕСТ Н2018/5 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ | 100 | 0,69 | 1,23 | 10,22 | 6,92 | 124,57 | 0,03 | 0,03 | 30,86 | | 36,09 | 23,38 | 13,33 | 1,29 |
| №332/ЕС ТН2018/5 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ, С МАСЛОМ 280/5 | 280/5 | 3,99 | 35,47 | 37,67 | 39,90 | 640,51 | 0,38 | 0,44 | 46,20 | 57,45 | 50,74 | 450,33 | 89,41 | 6,62 |
| №492/ЕС ТН2018/5 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ /С ВИТАМИНОМ | 200 | 2,97 | 0,55 | 0,03 | 29,72 | 121,31 | 0,01 | 0,01 | 0,50 | | 28,20 | 19,25 | 7,50 | 1,55 |
| №110/П2 013/изд.5 | ХЛЕБ 2 КУС. | 2кус/60 | 2,57 | 4,71 | 0,72 | 25,68 | 128,40 | 0,08 | 0,03 | | | 13,80 | 57,90 | 17,40 | 1,53 |
| №555/П2 013/5 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ. | 50 | 3,08 | 3,48 | 5,88 | 30,82 | 190,08 | 0,06 | 0,04 | | 30,85 | 8,46 | 36,42 | 5,65 | 0,48 |

Итого по подменю: 127,00 13,30 45,44 54,52 133,04 1204,87 0,56 0,55 77,56 88,30 137,29 587,28 133,29 11,47

Зав. производ.  /Левченко Т.Н./ Калькулятор  /Наварич Т.С./